

"PAGAYONS ENSEMBLE POUR LA VIE"




**PAGAYONS
ENSEMBLE
POUR LA VIE**



PRÉSENTATION

Structure

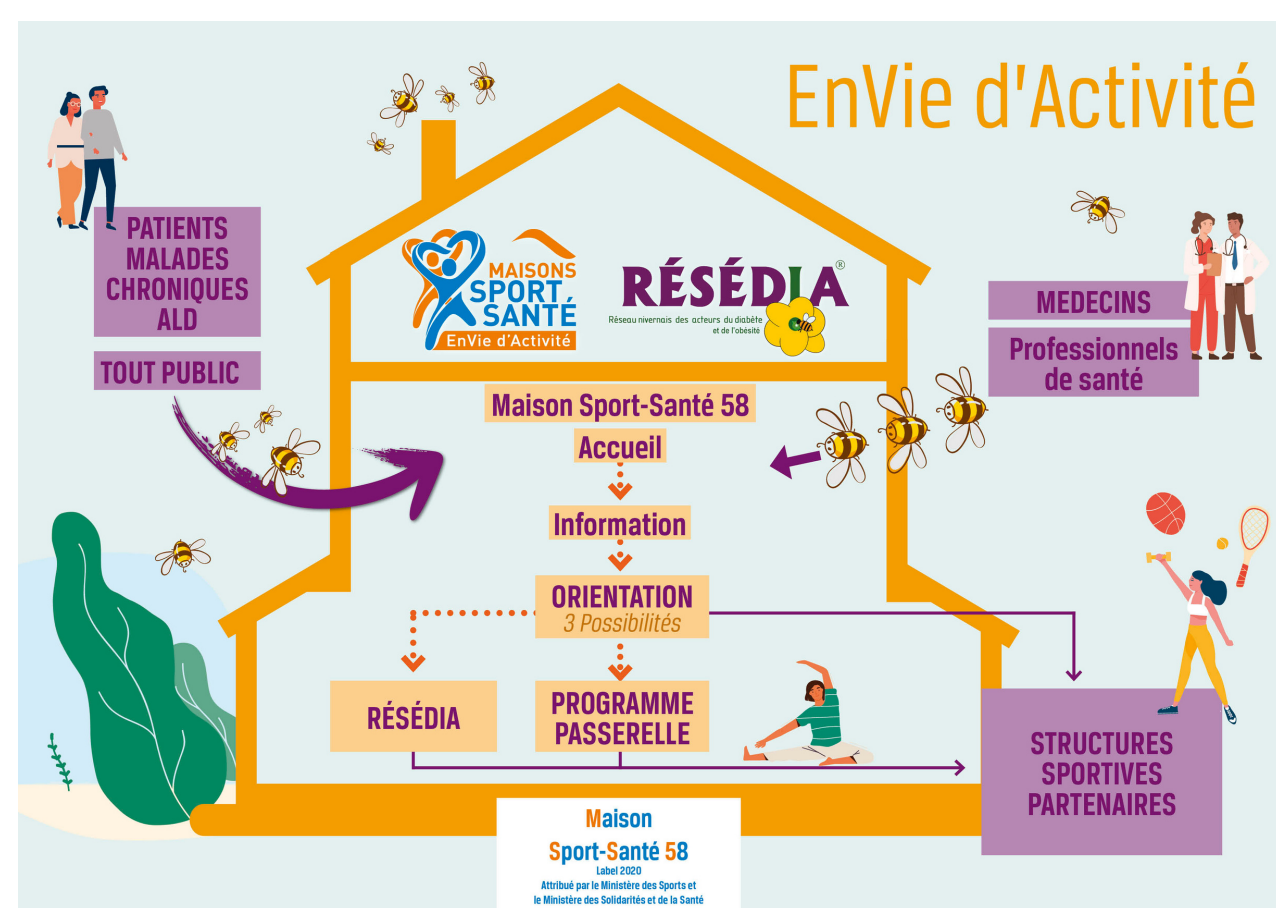


- Réseau de santé, de prévention et de coordination d'appui
- Accompagnement des personnes diabétiques et/ou en surpoids, obésité et maladies associées
- Prise en charge globale et pluridisciplinaire
- Ateliers individuels et collectifs: activité physique adaptée, équilibre alimentaire, estime de soi, ...

Label



- Accompagner toute personne qui souhaite débuter, maintenir ou reprendre une Activité Physique à des fins de santé et/ou de loisirs
- Développer le Sport-Santé en partenariat avec les structures sportives



PRÉSENTATION

Projet



**PAGAYONS
ENSEMBLE
POUR LA VIE**



UN BATEAU: DRAGON BOAT

2 axes



**UN ÉQUIPAGE
SPORT-SANTÉ**



**LES NIVERNAIS
DÉCOUVRENT CETTE ACTIVITÉ**



AXE 1

- **Un projet sur 3 ans**
- **Équipage de patients avec diverses maladies chroniques**
- **Entretiens et suivis avec des professionnels de santé et professionnels de l'Activité Physique Adaptée**
- **Des séances d'entraînements toutes les semaines: sur l'eau ou en salle**
- **Des sorties ludiques**

LA FINALITÉ

**La participation
à des manifestations nationales et
internationales**

**LA
TRAVERSEINE
À PARIS**

**LA VOGALONGA
À VENISE**

**DÉMONSTRATION
SUR LES
BASSINS DES JO**



Les objectifs:

- **Améliorer sa santé**
- **Retrouver du bien-être et du lien social**
- **Redonner de l'espoir face à la maladie**
- **Rompre l'isolement**
- ...



AXE 2

- **Des journées d'initiations ouvertes à tous sur le Département de la Nièvre**
- **Mise en valeur du patrimoine Nivernais: La Loire, le Canal Nivernais, le Lac des Settons, l'étang de Baye...**
- **Des séances "découverte" proposées à nos partenaires**
- **Possibilité de location du bateau avec barreur aux structures, associations et entreprises**

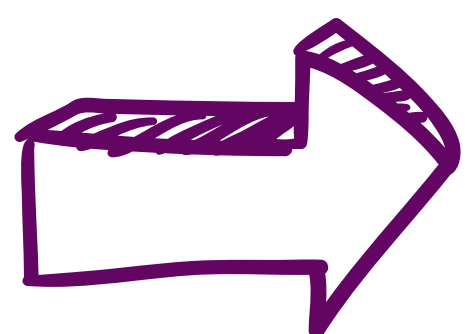


LES PLUS 

Partenariat soutenu avec les structures en lien avec la jeunesse et le handicap



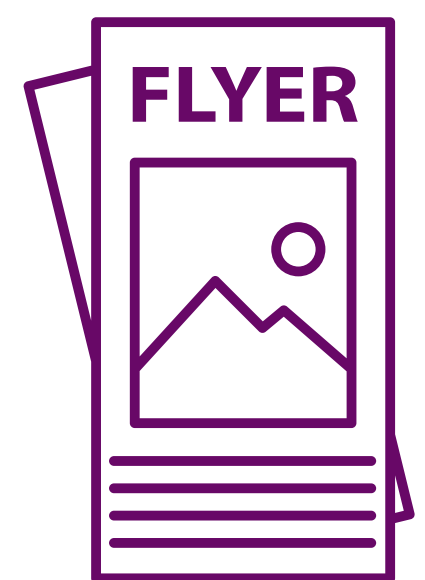
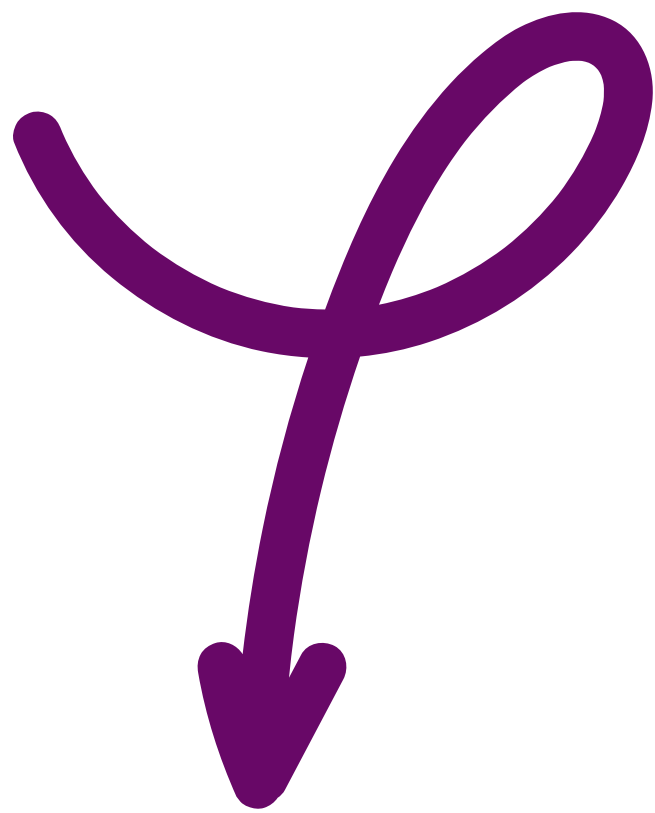
→ Faire découvrir, faire bouger



POUR UNE MEILLEURE SANTÉ

POURQUOI NOUS SOUTENIR?

- **Un projet innovant, unique sur le Département**
- **Une visibilité à l'échelle Locale, Départementale, Régionale, Nationale et Européenne**
- **Soutien à un projet sport-santé, Nivernais: Faire bouger la Nièvre**
- **Une visibilité de votre structure sur nos outils de communication**



REJOIGNEZ NOUS!



La Traversée à Paris



Étang de Lormes



Étang de Baye



Entrainement en salle
à Aquabalt



Canal à Plagny



**"Pas à pas, trouver du plaisir dans la pratique d'une
activité physique régulière"**

**Pour toutes informations,
n'hésitez pas
à nous contacter!**

 14 rue Georges DUFAUD
58000 Nevers

 03.86.36.59.74

 sante@resedia.fr

 <http://maisonsportsante58-resedia.fr>

 Page Résédia, Maison Sport-Santé




**PAGAYONS
ENSEMBLE
POUR LA VIE**